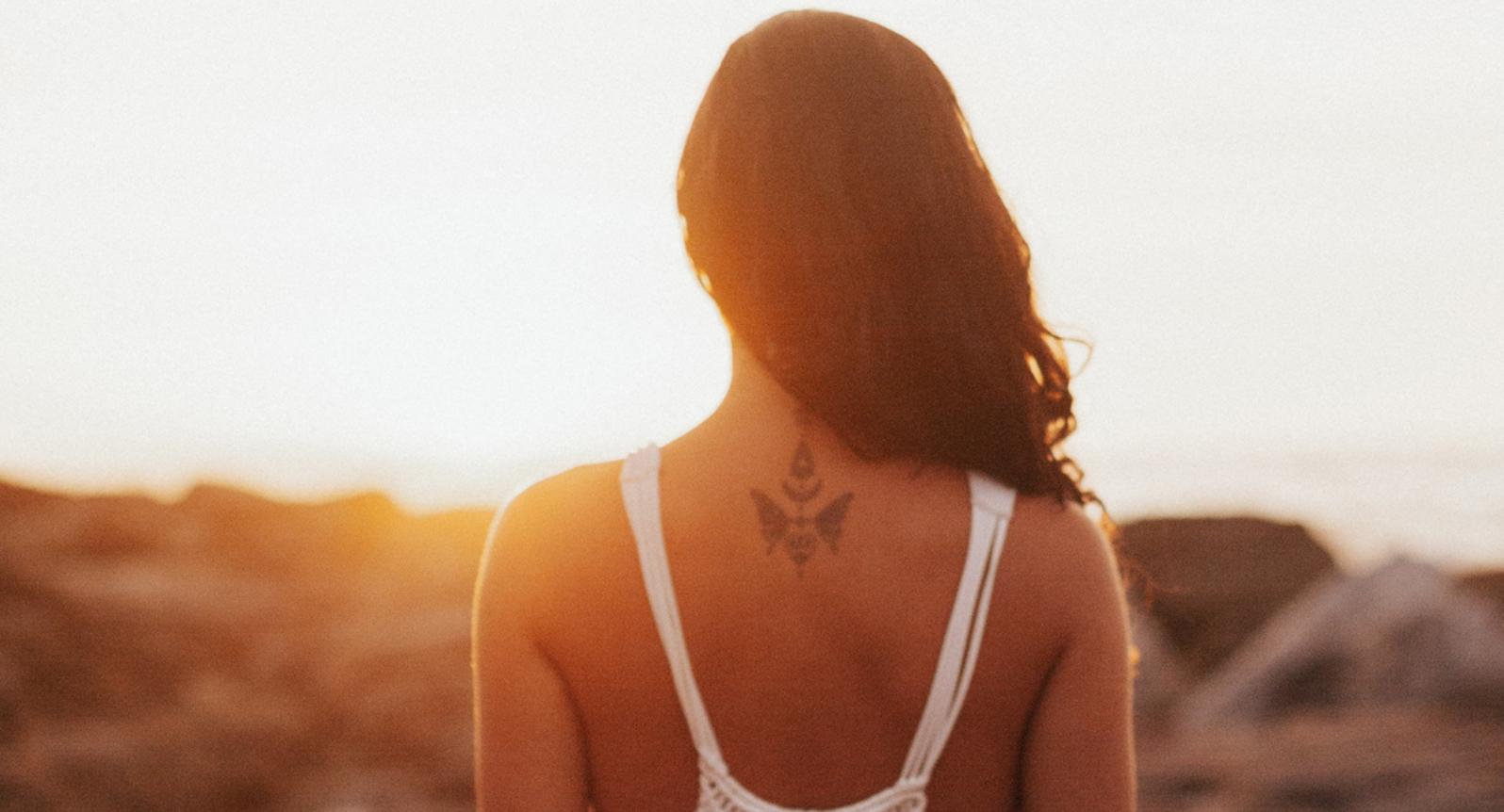


# BIENVENIDA *a* *la escuela* SOY AMOR



Esta escuela está destinada a empoderar a mujeres valientes que quieran tener una vida abundante y amarse plenamente.

La vida tiene altos y bajos, pero con una buena salud emocional y siendo consciente de que no solo somos un cuerpo físico, podemos experimentar la vida desde otro lugar .

Te invito a que no te conformes con lo que hay, que experimentes que sí puedes, que sí mereces y sí eres capaz de conseguir lo que te propongas.

Esta escuela es para mujeres comprometidas con ellas mismas que tengan ilusión por salir de la dificultad, ya sea social, laboral, económica, familiar o relacional.

El amor sana y a eso quiero acompañarte a que te mires al espejo, te encantes y te sientas orgullosa de ti misma.

# Escoge empoderarte de tí

*Todos los jueves a las 20:30h*



## *¡Te va a encantar!*

Abordaremos el merecimiento a la abundancia, hablaremos de los problemas de pareja, económicos, relacionales, familiares, etc. Trabajaremos la relación con mamá, con papá, y cuidaremos de nuestra niña interior.

Entenderemos como funciona nuestra mente y como proyectar lo que deseamos.

Haremos ejercicios para llegar al perdón mediante el amor y así sanar. También meditaciones, visualizaciones, ejercicios de proyección y os daré herramientas para que podáis seguir trabajando en casa.

Haremos entrevistas a otros profesionales de la salud, explicaré experiencias personales que os puedan servir.

Pero lo más importante es que entre todas crearemos una comunidad de mujeres para apoyarnos las unas a las otras.

¿Te imaginas una comunidad de mujeres empoderadas vibrando en amor?

## *Vamos a empezar*

Los jueves a las 20:30 a 21:30h nos reuniremos en Jitsi, así podrán asistir mujeres estén donde estén.

No existe ningún requisito, lo único que sí me gustaría es compromiso con vosotras mismas para asistir a las reuniones y realizar los ejercicios.

Imprescindible ser respetuosa con las compañeras, no juzgar a nadie para así crear un espacio seguro entre todas.



# Aportación

La aportación es de 15 euros al mes y podrás disfrutar una clase cada jueves.

El pago se realizará a principios de cada mes mediante Bizum o transferencia bancaria.

Ten en cuenta que si no puedes asistir a una clase en principio quedará grabada.



*Ponte en contacto para conocernos*

**CRISTINA BELCHIZ**

Terapeuta Holística - Acompañante Biondescodificación

+34 656 983 711

[www.cristinabelchiz.com](http://www.cristinabelchiz.com)



## ¿Cuándo empezamos?

Comenzamos el jueves 13 de abril a las 20:30h, las clases se realizarán todos los jueves hasta el último jueves de julio.

Agéndate un espacio para ti cada jueves por la noche en tu calendario.

¡Te espero con ilusión!